







HMS-instruks og regelverk for bruk av verkstedene på Kunsthøgskolen i Oslo

PERSONLIG HELSE:

-  **Øynene** beskyttes med briller eller skjerm mot splinter, spon og kjemikalier.
-  **Hørselen** beskyttes med hørselvern ved bruk av maskiner med høyt støynivå, eller ved opphold i støysoner. Ikke tillatt med musikk/lyd på øret.
-  **Hendene** beskyttes med latex/vinylhansker mot fargepigmenter og herdeplaster som silikon, poluretan og epoxy.
-  **Lungene** beskyttes mot støv, og mot avgasser fra kjemikalier, lakk og maling, - ved bruk av støvmasker, gassmasker og flittig bruk av avtrekksvifter.
- **Kroppen.** Skaff deg arbeidstøy for bruk i verkstedene. Jobber du med varme (sveis, lodding, støp) bør arbeidstøyet ikke bestå av syntetiske stoffer. Bruk bomull eller skinn/lær. Det anbefales bruk av vernesko. Skotøy av typen sandaler eller lignende, har lite på et snekkerverksted å gjøre.

ARBEIDSMILJØ:

1. Hold det ryddig på verkstedene, hvis alle rydder etter seg selv, slipper vi å rydde etter andre. Husk at det er mange brukere. Legg derfor alt verktøy/materialer tilbake på plass etter bruk. Det må gjøres selv om du har tenkt å bruke det dagen etter.
2. Ikke oppbevar ting på verkstedene som ikke har noe der å gjøre.
3. Merk arbeider du setter fra deg på verkstedene med navn, årstrinn og mobilnummer. **Arbeider som står umerket kan bli kastet.**
4. Kildesorter så langt det lar seg gjøre.
5. Måltider skal ikke inntas på verkstedene.
6. Det skal alltid brukes hørselvern i maskinverkstedene og ved andre støyutsatt arbeider. Andre i samme støysone skal også bruke hørselvern.

SIKKERHET OG MASKINBRUK:

1. Sett deg inn i verkstedreglementet og sikkerhetsforskriftene for den enkelte maskin.
2. Ved alt arbeid på verkstedene som kan medføre helsefare, skal det alltid være **minst to** personer tilstede. Bruk riktig verneutstyr!
3. Bruk alltid sikkerhetsutstyret som er montert på den enkelte maskin. Ikke rør ved noen roterende deler eller ta sikkerhetsutstyret til siden før maskinen har sluttet å rotere. Husk at det er strengt forbudt å fjerne sikkerhetsutstyr som er montert på maskinen.
4. Bruk alltid framføringspinne ved trearbeider på små eller smale materialer.



5. Sørg for å ha en stødig arbeidsstilling. Pass på å holde fingrene i en slik posisjon at de ikke kan komme inn i skjærende eller roterende maskindeler hvis du skulle glippe taket.
6. Ikke ta på eller strekk deg over roterende deler.
7. Vær forsiktig ved bruk av maskiner, er du usikker be alltid om hjelp/veiledning.
8. Vær sikker på at du vet hvordan maskinen stoppes før du starter den, lær deg også hvor nødstop bryteren sitter i tilfelle noe uforutsett skulle skje.
9. Ikke bruk en maskin til noe den ikke er beregnet for.
10. Langt hår må sikres, smykker og nøkkelkort hengende rundt halsen må fjernes. Husk at langt hår, snorer, løse klær og lignende lett kan feste seg i maskinens roterende deler.
11. Bruk egnet arbeidstøy. Unngå vide klær som lett kan sette seg fast i en maskin, eller klær av syntetiske stoffer som lett kan antennes.
12. Unngå kødannelse og stressituasjoner foran maskiner.
13. Forlat aldri en maskin som er igangsatt.
14. Vis varsomhet ved bruk av varme og åpen flamme.
15. Husk at sliping av metaller og tre på samme maskin eller i samme miljø lett kan starte brann.
16. Ikke arbeid med maskiner hvis du er trøtt, ukonsentrert eller påvirket av medikamenter eller rusmidler.
17. Dersom du arbeider med kjemikalier eller helseskadelige materialer må du sette deg inn i HMS-databladet for det aktuelle materialet/kjemikaliet før arbeidet starter.
18. Skader du deg selv, søk hjelp så raskt som mulig hos faglærer, verksmester eller medstudenter. Fyll ut skadeskjema så snart skaden er tatt hånd om, og lever det til faglærer.
19. Skulle en maskin skades i bruk, meld fra til en av faglærerne på verkstedet. Du vil ikke bli stilt økonomisk ansvarlig for uforutsette uhell.
20. Hold arbeidsområdet på og rundt maskinen ryddig mens du arbeider.
21. Fei alltid av maskiner etter bruk. **RYDD OG RENGJØR ALT ETTER DEG!**

PROSJEKTER/OPPGAVER

- I verkstedene skal det hovedsaklig foregå arbeid i tråd med undervisningsplan/prosjekter som er godkjent av den enkelte avdeling.
- For egne prosjekter/ deltagelse i konkurranser og lignende, må du gjøre avtale med faglærer eller verksmester.
- Verkstedet skal ikke benyttes til betalte prosjekter og oppdrag som studentene har tatt på seg privat.